

In januari 2011 is de Academische Werkplaats Jeugd "Inside-Out" van start gegaan met als doel de zorg voor kinderen en jeugdigen die kampen met internaliserende problematiek te verbeteren. Professionals, beleidsmakers, onderzoekers en cliënten werken samen aan toegankelijke en kwalitatief hoogwaardige zorg voor kinderen en jongeren. Onderzoeksprojecten binnen de Academische Werkplaats worden uitgevoerd binnen verschillende praktijkinstellingen. Eén van deze onderzoeksprojecten is het project "trauma bij jongeren" dat uitgevoerd wordt in samenwerking met Overwaal, Centrum voor Angststoornissen (onderdeel van Pro Persona).

Binnen dit onderzoek wordt de effectiviteit van een nieuwe kortdurende intensieve traumabehandeling onderzocht. Met deze informatiefolder willen wij u meer informatie geven over het onderzoek.

Wat houdt het onderzoek in?

Als patiënten in aanmerking komen voor het onderzoek, krijgen zij een nieuwe Intensieve Trauma Behandeling voor jongeren (ITB Jeugd) aangeboden. Op deze manier kunnen we de effectiviteit van de ITB Jeugd onderzoeken.

Wat is de ITB Jeugd?

De ITB Jeugd is een intensieve ambulante exposure behandeling. De patiënt krijgt gedurende één week, elke dag, intensief behandeling. Een behandeldag duurt van 9.00 tot 15.00 uur, daarin krijgt de patiënt verschillende vormen van exposure. De behandeling is individueel en wordt uitgevoerd door een team van (GZ) psychologen.

De patiënt wordt tijdens de behandeling niet opgenomen, maar verblijft thuis of (samen met een ouder/verzorger) in een hotel.

Daarnaast krijgt één van de ouders een parallel programma aangeboden waarin hij of zij informatie krijgt over de klachten van het kind en technieken leert om hier mee om te gaan.

Voor wie is het onderzoek bedoeld?

De ITB Jeugd is bedoeld voor patiënten vanaf 12 jaar tot met 18 jaar met de diagnose PTSS na meervoudig inter-persoonlijk trauma.

Hoe verhoudt de ITB Jeugd zich tot de lopende behandeling van de patiënt?

De ITB Jeugd is een modulair aanbod. Wanneer een patiënt meedoet aan het onderzoek, volgt hij of zij de ITB Jeugd behandeling bij het ITB team in Nijmegen (Overwaal, Pro Persona). Na de intensieve week krijgt de patiënt minimaal 1 en maximaal 3 nabehandelings-afspraken, steeds bestaande uit een exposure sessie van 90 minuten. Na het afsluiten van de ITB jeugd behandeling, wordt de patiënt terugverwezen naar de praktijkinstelling waar hij of zij vandaan komt.

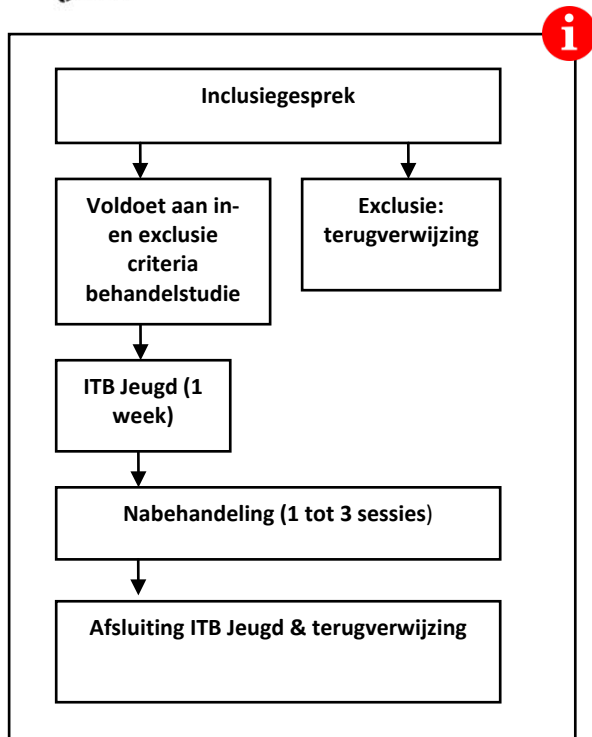
De belangrijkste in- en exclusie criteria:

Inclusie:

- PTSS diagnose
- Meervoudig inter-persoonlijk trauma
- Hoofdbehandelaar buiten Overwaal

Exclusie:

- Comorbide psychopathologie die primair om zorg vraagt (bijv. ernstige depressie, middelenmisbruik, suïcidaliteit, automutilatie);
- Trauma veroorzaakt door verzorger die nog steeds onderdeel is van het primaire zorgsysteem van het kind.



Hoe kan ik mijn patiënt aanmelden?

Als u denkt dat uw patiënt in aanmerking komt voor het onderzoek, kunt u hem of haar aanmelden bij Overwaal. Neem hiervoor contact op met Lotte Hendriks (l.hendriks01@propersona.nl) of bel 024-8200802 (secretariaat polikliniek Nijmegen).